

2026/2027. tanév
Pályaalkalmassági vizsgálat
Oktatás ágazat

I. Orvosi alkalmassági vizsgálat

II. Pályaorientációs (motivációs) beszélgetés

A beszélgetés a motivációt, kommunikációs készséget vizsgálja.

Témák:

- család
- hobbi
- egészséges életmód
- sport
- pálya iránti motiváció
- jövőkép
- kedvenc olvasmány- és filmélmény

III. A pályaalkalmassági vizsgálat fizikai alkalmassági feladatai

- Közepes iramú, folyamatos futás 3 percig
- Oktató által vezetett zenés gimnasztika folyamatos végzése, a főbb alapformák végeztetésével (szökdelések, karkörzések, törzshajlítások, felülések, törzsemelések és rugózások),
- Egyensúlyozó járás fordulatokkal, két zsámolyra helyezett felfordított padon
- Néhány lépés nekifutásból – keresztbe állított és felfordított – pad átugrása egy lábról, érkezés páros lábra, guggolásba
- Célbodobás függőleges célra (kosárlabda palánk) egykezes dobással, kislabdával, 8 m-ről
- Labdaadogatások helyben futás közben párokban, ügyes és ügyetlen kézzel, felfújtt labdával
- Labdavezetés ügyes és ügyetlen kézzel
- Felfüggés hajlított karral 5 másodpercig
- Mellső fekvőtámaszban karhajlítás, nyújtás 3-szor